



# Borstvergroting

In deze folder vindt u informatie over een borstvergroting bij transvrouwen. U ontvangt deze folder omdat u een intakegesprek voor deze ingreep heeft bij de arts.

In deze folder komen de volgende onderwerpen aan bod:

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 1. De operatie              | 3  |
| 2. Nazorg en herstel        | 6  |
| 3. Leefregels               | 7  |
| 4. Risico's en complicaties | 11 |
| 5. Klachten en privacy      | 15 |
| 6. Contact                  | 16 |

Let op samen met deze folder ontvangt u ook:

- ✓ de Behandelingsovereenkomst (toestemmingsformulier)
- ✓ de Informatiefolder Anesthesie;
- ✓ de Chirurgische Bijsluiters van de NVPC (Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie);

**Als u besluit zich bij ons te laten opereren, moet u de Behandelingsovereenkomst digitaal te ondertekenen.**

Als wij het ondertekende formulier op de dag van de operatie niet hebben ontvangen, kan de behandeling niet plaatsvinden. Heeft u hierover vragen, neem dan uiterlijk 1 week vóór de behandeldatum contact met ons op.

Heeft u vragen of opmerkingen? Neem dan contact met ons op. Onze contactgegevens vindt u in paragraaf 6.

## 1. De operatie

Een borstvergroting bij transvrouwen vraagt om specifieke expertise. De borsten zijn vaak beperkt ontwikkeld, de borstplooi ligt hoger en de tepels staan vaak iets meer naar buiten. Onze plastisch chirurgen hebben ruime ervaring met borstvergrotingen bij transvrouwen.

Voorafgaand aan de operatie komt u op consult bij de plastisch chirurg. Tijdens dit consult bespreekt u uw wensen en worden de verschillende mogelijkheden voor implantaten, ook wel protheses genoemd, met u besproken. De plastisch chirurg beoordeelt samen met u welke optie het beste past bij uw lichaam en uw gewenste resultaat.

Met behulp van pasprotheses wordt samen met u de gewenste maat bepaald.

Bij transvrouwen staan de tepels vóór de operatie vaak wat hoger en meer naar buiten. Bij het creëren van een natuurlijk decolleté kan dit betekenen dat de tepels na de operatie relatief meer aan de zijkant van de borst liggen. Dit bespreken wij vooraf met u.

Bij een borstvergroting worden de borsten worden vergroot door het plaatsen van implantaten. Een borstvergroting is mogelijk als u minimaal 18 jaar bent. Om voor de ingreep in aanmerking te komen, heeft u toestemming nodig van uw behandelend arts.

### Welk implantaat?

Borstimplantaten zijn verkrijgbaar in verschillende vormen en maten. Gender Clinic gebruikt implantaten van het merk Motiva.

De keuze voor het type implantaat hangt af van uw wensen, uw lichaamsbouw en het advies van uw plastisch chirurg. Meestal worden borstimplantaten gebruikt die gevuld zijn met siliconengel. Deze implantaten voelen zacht en soepel aan en geven de borsten een vollere vorm.

Een borstimplantaat kan altijd enigszins zichtbaar of voelbaar zijn. Een volledig symmetrisch resultaat kunnen wij niet garanderen, maar wij streven hier uiteraard wel naar.

## **Verloop van de operatie**

De ingreep zelf duurt ongeveer 60 minuten in beslag. De operatie wordt uitgevoerd onder algehele narcose. Tijdens de operatie maakt de plastisch chirurg een incisie op een vooraf getekende lijn onder uw borst. Vervolgens wordt, afhankelijk van de techniek, een holte onder of boven de borstspier gemaakt. Hierin wordt het implantaat geplaatst.

Na het plaatsen van het implantaat sluit de chirurg de wond met oplosbaar hechtmateriaal. De incisie wordt afgedekt met huidlijm en hechtpleisters. Na de operatie krijgt u een speciale beha aan ter ondersteuning van de borsten.

Na de operatie wordt u naar de uitslaapkamer gebracht. Daar houdt een verkoeververpleegkundige in de gaten hoe het met u gaat. U wordt rustig wakker uit de narcose. Als u goed wakker bent en aan een aantal criteria voldoet, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. Daar krijgt u iets te eten en te drinken aangeboden.

Op de verpleegafdeling mag u iets meenemen ter ontspanning, zoals een telefoon, tablet, boek of tijdschrift. Ook mag u bezoek ontvangen.

## **Naar huis**

De operatie vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u in principe dezelfde dag weer naar huis mag. U mag naar huis als u zich goed voelt en aan de ontslagcriteria voldoet. Zorg ervoor dat iemand u naar huis begeleidt.

Voor vertrek uit de kliniek krijgt u advies over het gebruik van pijnstillers. Zie hiervoor ook de paragraaf 'Pijnmedicatie'.

U ontvangt na de ingreep twee controleafspraken.

- ✓ De eerste controle vindt na ongeveer 2 weken telefonisch plaats. Wij vragen u om vooraf foto's te sturen, zodat de plastisch chirurg het herstel goed kan beoordelen.
- ✓ De tweede controle vindt ongeveer 3 maanden na de operatie plaats. Dit is een fysieke afspraak in de kliniek bij de plastisch chirurg.

De hechtpleisters blijven in principe zitten tot ongeveer 2 weken na de operatie. Voor het maken van de foto's voor de telefonische controle mag u de hechtpleisters voorzichtig verwijderen. Het kan zijn dat er nog lijmresten op de huid zichtbaar zijn; dit is normaal. De hechtingen lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.

Let op:

- ✓ U mag na de operatie niet zelf autorijden.
- ✓ Zorg ervoor dat u de eerste nacht thuis niet alleen bent.
- ✓ Zorg ervoor dat u de dag na de operatie niet alleen bent wanneer u gaat douchen.

## Veilig

Gender Clinic staat voor de hoogste zorgkwaliteit en een veilige behandeling. Wij werken volgens een kwaliteitsmanagementsysteem waardoor processen en procedures systematisch worden bewaakt, beheerst en verbeterd. Ook hebben we een ZKN-certificering, ons medisch personeel is BIG-geregistreerd en de operatiekamers voldoen aan alle wet- en regelgeving voor hygiëne en steriliteit. Tijdens de operaties hanteren wij strenge veiligheidsprocedures.

Aan een veilige behandeling kunt u zelf ook bijdragen. Vertel bijvoorbeeld helder wat uw klachten zijn of welke medicijnen u gebruikt. Ook kan het van belang zijn dat de arts iets weet over uw leefstijl of (woon)situatie.

Stel vragen wanneer iets niet duidelijk is of als u zich zorgen maakt. We willen dat u zich veilig en prettig voelt bij Gender Clinic.

## 2. Nazorg en herstel

Op de dag na uw vertrek uit de kliniek wordt u gebeld door een verpleegkundige. De verpleegkundige stelt u enkele vragen over uw herstel. U kunt uiteraard zelf ook vragen stellen.

### Eerste dagen/weken

De eerste dagen na de operatie kunt u forse spierpijn ervaren ter hoogte van de grote borstspier. Dit is normaal. U krijgt hiervoor pijnstillers.

In de eerste weken na de operatie kunnen de borsten gespannen aanvoelen. Ook kan er verschil tussen de linker- en rechterzijde. Dit is een normale situatie waarover u zich geen zorgen hoeft te maken. De littekens kunnen de eerste 6 weken na de operatie rood zijn. Daarna nemen ze geleidelijk de kleur van uw huid aan.

Direct na de operatie kunnen de littekens ingetrokken zijn. Dit is bewust gedaan om de borstplooi extra te verstevigen en te voorkomen dat de implantaten naar beneden zakken. Wanneer de hechtingen oplossen, verdwijnen deze intrekkingen vanzelf.

### 3. Leefregels

Volg de instructies van uw plastisch chirurg zorgvuldig op. Het herstel en het uiteindelijke resultaat hangen mede af van uw activiteiten in de herstelperiode.

Algemene adviezen zijn:

- ✓ Neem de eerste week na de operatie zoveel mogelijk rust.
- ✓ Slaap de eerste 1 tot weken op uw rug. Daarna mag u, als dit goed voelt, op uw zij slapen. Vermijd slapen op uw buik. Dit mag pas weer pas na 6 weken.
- ✓ Zorg ervoor dat u niet alleen bent wanneer u voor het eerst kort gaat douchen.
- ✓ Vermijd veel stoom in de douche.
- ✓ Luister goed naar uw lichaam en respecteerde grenzen die uw lichaam aangeeft.
- ✓ Blijf rustig in beweging. Dit stimuleert de wondgenezing en is gunstig voor de bloedsomloop.
- ✓ Vermijd overmatige druk op de wonden, schuren en te veel beweging.
- ✓ Beperk activiteiten waarbij dit kan gebeuren, zoals fysiek zwaar werk, seks en sport. Administratief werk is meestal na 1 week weer mogelijk, afhankelijk van hoe u zich voelt. Fysiek zwaarder werk mag meestal na 4 weken weer worden opgepakt.
- ✓ Vermijd de eerste weken activiteiten waarbij uw hartslag of bloeddruk duidelijk omhooggaat, zoals sporten, zwaar tillen of intensief huishoudelijk werk. Dit kan de kans op nabloeding, meer zwelling, blauwe plekken of pijn vergroten. In zeldzame gevallen kan hierdoor een extra behandeling of operatie nodig zijn.

Bouw activiteiten pas verder op als uw arts aangeeft dat dit veilig is.

### Wondverzorging

- ✓ Houd de pleisters de eerste 2 dagen na de operatie droog.
- ✓ Vanaf 2 dagen na de operatie mag u kort douchen. De pleisters zijn spatwaterdicht en mogen daarbij iets nat worden. Dep de pleisters daarna voorzichtig droog.
- ✓ Ga de eerste 2 weken niet in bad, zwemmen of naar de sauna. De pleisters blijven in principe zitten tot ongeveer 10 tot 14 dagen na de operatie. Voor het maken van de foto's voor de telefonische controle mag u de pleisters voorzichtig zelf verwijderen. Het kan zijn dat er nog lijmresten op de huid zichtbaar zijn; dit is normaal.

- ✓ Als de wonden goed gesloten zijn, meestal 3 tot 4 weken na de operatie, en alle korstjes verdwenen zijn, mag u de littekens insmeren met een crème of zalf. Dit helpt om de huid en littekens soepel te houden. Gebruik bij voorkeur een crème zonder parfum. Voorbeelden zijn vitamine E-crème, Bio-Oil of Biodermal litteken crème. Masseer de littekens 1 keer per dag. Dit mag u minimaal 6 weken blijven doen.
- ✓ Bescherm de littekens het eerste jaar na de operatie tegen de zon. Zonlicht en zonnebank kunnen ervoor zorgen dat littekens donkerder verkleuren. Vermijd directe zon op de littekens of gebruik een sunblock.

### Beha-advies

- ✓ Draag in week 1 tot en met 3 dag en nacht een sportbeha.
- ✓ Tijdens het (kort) douchen mag de beha even uit.
- ✓ Draag in week 4 tot en met 6 overdag een sportbeha.
- ✓ Na 6 weken mag u een beugelbeha dragen.

### Leefregels per week

- |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Week 1 en 2 | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Neem voldoende rust.</li><li>✓ Slaap op uw rug.</li><li>✓ Draag de sportbeha dag en nacht. Tijdens het kort douchen mag de beha even uit.</li><li>✓ Houd de pleisters de eerste 2 dagen droog. Daarna mag u kort douchen; de pleisters zijn spatwaterdicht. Hef uw armen niet boven schouderhoogte.</li><li>✓ U mag uw armen voorzichtig binnen de pijngrens bewegen. Rustig de armen naar achteren strekken, kan helpen om de grote borstspier te ontspannen en de pijn te verminderen. Forceer dit niet</li><li>✓ Vermijd diep bukken, persen en plotselinge bewegingen.</li><li>✓ Licht huishoudelijk werk mag, maar til maximaal 1 kilo.</li><li>✓ Rijd niet zelf auto.</li><li>✓ Vermijd intensieve conditietraining en sport.</li></ul> |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

**Week 3**

- ✓ U mag op uw zij slapen als dit goed voelt.
- ✓ Draag de sportbeha dag en nacht. Tijdens het kort douchen mag de beha even uit. U mag uw armen weer rustig boven uw hoofd heffen, zolang u hierbij geen kracht hoeft te zetten en dit binnen de pijngrens blijft.
- ✓ U mag huishoudelijk werk geleidelijk uitbreiden.
- ✓ Rijd nog niet zelf auto, tenzij uw plastisch chirurg hierover andere instructies heeft gegeven.
- ✓ Vermijd zwaar tillen en werken boven uw macht.
- ✓ Vermijd intensieve conditietraining en sport.

---

**Week 4**

- ✓ Draag de sportbeha overdag.
- ✓ Als de wonden goed gesloten zijn en alle korstjes verdwenen zijn, mag u starten met het insmeren van de littekens. Bescherm de littekens tegen de zon.
- ✓ U kunt uw dagelijkse bezigheden geleidelijk weer oppakken, maar voorkom overbelasting van de borstspieren.
- ✓ Vermijd zware krachtsinspanning van de borstspieren. Til niet meer dan enkele kilo's.
- ✓ Autorijden mag als u zich fit genoeg voelt, voldoende kunt bewegen en veilig kunt reageren. Vermijd intensieve conditietraining en sport.

---

**Week 5**

- ✓ U kunt uw dagelijkse bezigheden geleidelijk verder uitbreiden.
- ✓ Bewegingen waarbij u de borstspieren gebruikt, mag u rustig opvoeren, zolang dit geen pijn of duidelijke spanning geeft. Fysiek werk en sport kunt u verder opbouwen, maar keer nog niet volledig terug naar uw oude niveau als dit veel kracht of belasting van de borstspieren vraagt.

---

**Week 6**

- ✓ U mag uw dagelijkse activiteiten, werk en sport verder opbouwen naar het niveau dat u gewend was.
- ✓ Draag de sportbeha overdag tot en met week 6.
- ✓ Vanaf week 7 mag u, als dit prettig voelt, weer een beugelbeha dragen.
- ✓ Blijf de littekens 1 keer per dag insmeren en masseren. Doe dit gedurende het eerste jaar na de operatie.
- ✓ Bescherm de littekens tegen de zon. Doe dit gedurende het eerste jaar na de operatie.

## Pijnmedicatie

Na de operatie mag u pijnstillers gebruiken. U kunt hiervoor paracetamol 500 mg en ibuprofen 400 mg gebruiken.

Volg hierbij onderstaand schema.

| Dag         | 8:00                                                                                            | 14:00 | 16:00 | 20:00 | 0:00         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------------|
| Operatiedag | Pijnstillers nemen op advies van de arts                                                        |       |       |       |              |
| Dag 1       | 2 PAR + 1 IB                                                                                    | 2 PAR | 1 IB  | 2 PAR | 2 PAR + 1 IB |
| Dag 2       | 2 PAR + 1 IB                                                                                    | 2 PAR | 1 IB  | 2 PAR | 2 PAR + 1 IB |
| Dag 3       | 2 PAR + 1 IB                                                                                    | 2 PAR | 1 IB  | 2 PAR | 2 PAR + 1 IB |
| Dag 4       | 2 PAR + 1 IB                                                                                    | 2 PAR | 1 IB  | 2 PAR | 2 PAR + 1 IB |
| Dag 5       | 2 PAR + 1 IB                                                                                    | 2 PAR | 1 IB  | 2 PAR | 2 PAR + 1 IB |
| Dag 6 e.v.  | Pijnstillers alleen innemen bij pijn.<br>Geleidelijk afbouwen. Stop het eerst met de Ibuprofen. |       |       |       |              |

Let op:

- Krijgt u maagklachten tijdens het gebruik van ibuprofen? Dan kunt u bij de drogist of apotheek een maagbeschermer halen, bijvoorbeeld Pantazol. Gebruik dit volgens de bijsluiter. Gebruik geen aspirine of pijnstillers die acetylsalicylzuur bevatten, zoals Aspirine of Saridon. Deze middelen kunnen de kans op bloedingen vergroten.

## Direct contact opnemen!

Neem na de operatie direct contact op met Gender Clinic in de volgende gevallen:

- ✓ U heeft koorts boven de 38,5°C.
- ✓ De wond blijft hevig bloeden, ook nadat u er een gaasje op hebt gedrukt.
- ✓ Vanaf dag 3 na de operatie neemt de zwelling niet af, maar juist toe.
- ✓ Vanaf dag 3 na de operatie neemt de pijn niet af, maar juist toe, ondanks de voorgeschreven pijnmedicatie.

Bel **088-891 00 19**. Dit nummer is 7 dagen per week en 24 uur per dag bereikbaar.

## 4. Risico's en complicaties

Aan het plaatsen van borstimplantaten zijn risico's verbonden. Dit kunnen ook risico's zijn die op het moment van uw operatie nog niet bekend waren.

### Roken

Het is verstandig om minstens 6 weken vóór de operatie te stoppen met roken en tijdens het herstelproces niet te roken. Probeer ook meeroken en verblijf in rokerige ruimtes te vermijden. Roken verhoogt de kans op complicaties zoals een slechtere wondgenezing, opvallendere littekenvorming en het afsterven van de huid vanwege slechte doorbloeding. Ook neemt door roken de kans op infectie toe.

Specifieke problemen die kunnen ontstaan na een borstvergroting zijn onder andere:

### Nabloeding

- ✓ Een nabloeding is een van de meest voorkomende complicaties na een borstvergroting. De kans hierop is klein, ongeveer 1-2%. Bij een nabloeding ontstaat meestal plotseling meer zwelling en pijn aan één borst. Een nabloeding ontstaat vaak binnen de eerste uren na de operatie.
- ✓ Als er sprake is van een nabloeding, kan het nodig zijn om u op te nemen in de kliniek. Meestal is een nieuwe operatie nodig om het bloed te verwijderen en het bloeden te stoppen. Een nabloeding is met een operatie meestal goed te behandelen.

### Infectie

- ✓ In de eerste weken na de operatie kan een infectie rond het borstimplantaat ontstaan. De kans hierop is klein, maar nooit helemaal afwezig. Klachten die hierbij kunnen passen zijn toenemende pijn, roodheid, warmte, zwelling, koorts of ziek zijn.
- ✓ Bij een infectie is behandeling met antibiotica nodig. Soms is daarnaast een operatie nodig om de wond schoon te spoelen. In sommige gevallen moet het borstimplantaat worden verwijderd. U moet dan meestal enkele maanden wachten voordat opnieuw een borstvergroting kan worden uitgevoerd.

### Kapselvorming en kapselcontractuur

- ✓ Het lichaam vormt altijd een dun laagje bindweefsel rondom een borstimplantaat. Dit noemen we een kapsel. Meestal geeft dit geen klachten.

- ✓ Bij een klein deel van de patiënten kan het kapsel dikker of strakker worden. Dit heet kapselcontractuur. Hierdoor kan de borst steviger of stugger aanvoelen, van vorm veranderen of pijnlijk worden. Soms is dan een nieuwe operatie nodig.
- ✓ De kans op kapselcontractuur is klein, maar kan toenemen naarmate een implantaat langer in het lichaam aanwezig is. De kans hangt onder andere af van het type implantaat, de plaatsing van het implantaat en persoonlijke factoren.

### **Beschadiging of scheur van het implantaat**

- ✓ In zeldzame gevallen kan een borstimplantaat beschadigd raken of scheuren. Soms merkt u dit doordat de borst anders aanvoelt of van vorm verandert. Vaak geeft een scheur echter weinig of geen duidelijke klachten.
- ✓ Als er sprake is van een beschadigd of gescheurd implantaat, bespreekt de plastisch chirurg met u welke behandeling nodig is. Meestal wordt geadviseerd het implantaat te verwijderen en zo mogelijk te vervangen.

### **Asymmetrie of standsafwijking van het implantaat**

- ✓ Na een borstvergroting kan er verschil zijn tussen de linker- en rechterborst. Ook kan een implantaat hoger, lager, meer naar binnen of meer naar buiten liggen dan gewenst. Een volledig symmetrisch resultaat kunnen wij niet garanderen.
- ✓ Soms is een correctieoperatie nodig om de vorm of positie van het implantaat te verbeteren. Als de asymmetrie of standsafwijking het directe gevolg is van de operatie, bespreekt uw plastisch chirurg met u welke correctie mogelijk is en of deze binnen de garantie- of herstelregeling valt.

### **Verplaatsing van het implantaat op termijn**

- ✓ Een implantaat kan op termijn van positie veranderen. Het kan bijvoorbeeld wat uitzakken of juist naar boven verschuiven. Dit kan invloed hebben op de vorm van de borst.
- ✓ Soms kan dit met een hersteloperatie worden gecorrigeerd. Een standsverandering die pas op langere termijn ontstaat, valt meestal niet onder de garantie. Dit komt omdat de positie van het implantaat in de loop van de tijd mede wordt beïnvloed door factoren zoals huid- en weefselkwaliteit, littekenvorming, kapselvorming, zwaartekracht en leefstijl.

### **Veranderd gevoel van de tepels**

- ✓ De tepels kunnen na de operatie gevoeliger of juist minder gevoelig zijn. Dit komt doordat kleine zenuwen naar de tepel tijdens de operatie geïrriteerd of opgerekt kunnen raken, bijvoorbeeld bij het maken van de holte voor het implantaat.
- ✓ Meestal herstelt het gevoel zich binnen enkele maanden. Soms blijft het gevoel verminderd of veranderd. Dit risico kan groter zijn als de tepel of het borstweefsel door het implantaat relatief veel wordt verplaatst of op spanning komt te staan.

### **Wondgenezingsproblemen**

- ✓ Soms kan de wondgenezing trager verlopen, bijvoorbeeld door een bloedingstoring, infectie, spanning op de wond of verminderde doorbloeding van de wondranden. Heel zelden kan hierdoor een stukje huid of weefsel afsterven. Dit kan een extra behandeling of operatie nodig maken.

### **Opengaan van de wond**

- ✓ Door spanning op de huid en het onderliggende weefsel kan de wond onder de borst in de eerste weken na de operatie op sommige plekken wat opengaan. Meestal gaat het om kleine plekjes.
- ✓ Deze plekjes genezen meestal vanzelf in de loop van 4 tot 8 weken. Soms is extra wondverzorging of controle nodig.

### **Tegenvallend resultaat of nacorrectie**

- ✓ Het kan voorkomen dat het resultaat anders is dan verwacht of tegenvallen. Soms is dan een nacorrectie of vervolgbehandeling nodig.

### **Vochtophoping rond het implantaat**

Soms kan er vocht rond het implantaat ontstaan. Dit kan kort na de operatie gebeuren, maar ook pas later. Neem contact op als één borst plotseling dikker wordt, gespannen aanvoelt of van vorm verandert.

### **Zichtbaarheid, voelbaarheid of rimpeling van het implantaat**

Een borstimplantaat kan soms zichtbaar of voelbaar zijn. Ook kunnen rimpels of plooien van het implantaat zichtbaar of voelbaar worden, vooral als er weinig eigen borstweefsel of dunne huid over het implantaat aanwezig is.

### **Levensduur van borstimplantaten**

Borstimplantaten gaan niet altijd levenslang mee. De kans dat op termijn een nieuwe operatie nodig is, neemt toe naarmate de implantaten langer in het lichaam aanwezig zijn. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn bij kapselcontractuur, scheur, verplaatsing van het implantaat of andere klachten.

Houd er rekening mee dat een toekomstige operatie of prothesewissel niet altijd door de zorgverzekering wordt vergoed. De kosten hiervan kunnen dan voor uw eigen rekening komen.

### **Zeldzame aandoeningen rond borstimplantaten**

In zeer zeldzame gevallen kunnen aandoeningen ontstaan in het kapsel rondom een borstimplantaat, zoals BIA-ALCL, een zeldzame vorm van lymfeklierkanker. Klachten die hierbij kunnen passen zijn een plotselinge zwelling van de borst, vocht rond het implantaat, een knobbel, pijn of vormverandering, meestal pas jaren na plaatsing van het implantaat. Neem bij deze klachten contact op met uw plastisch chirurg.

### **Onbegrepen lichamelijke klachten**

Sommige mensen met siliconen borstimplantaten melden lichamelijke klachten, zoals vermoeidheid, spier- of gewrichtsklachten en problemen met geheugen of concentratie. Het is niet altijd duidelijk of deze klachten door de implantaten worden veroorzaakt. Bespreek nieuwe of aanhoudende klachten met uw arts.

Voor aanvullende informatie over de risico's en complicaties van borstimplantaten verwijzen wij u naar de bijgevoegde **Chirurgische Bijsluiter van de NVPC (Nederlandse Vereniging Plastische Chirurgie)**.

## 5. Klachten en privacy

Gender Clinic beschikt over een klachtenreglement en een privacyreglement.

Deze reglementen vindt u op onze website: [www.genderclinic.nl](http://www.genderclinic.nl)

### Privacy

Houd rekening met het volgende:

- ✓ Wij informeren uw huisarts over uw behandeling. Als u dit niet wilt, kunt u dit vóór uw behandeling aangeven bij de balie.
- ✓ Uw plastisch chirurg maakt voor, tijdens en na de operatie foto's. Deze foto's worden gebruikt om uw herstel te volgen en het resultaat van de behandeling te beoordelen. De foto's worden digitaal opgeslagen in uw medisch dossier. Dit dossier is alleen toegankelijk voor bevoegde medewerkers.
- ✓ Sinds april 2015 registreren plastisch chirurgen alle borstprotheses die in Nederland worden geplaatst of vervangen in de DBIR: de Dutch Breast Implant Registry. Met deze registratie wordt de veiligheid en kwaliteit van zorg voor mensen met borstimplantaten bewaakt. Ook kunnen hierdoor sneller signalen worden opgemerkt als bepaalde implantaten niet goed functioneren.
- ✓ De gegevens over het implantaat dat bij u is geplaatst, worden vastgelegd in uw medisch dossier en in het landelijke implantatenregister. Als u niet wil dat uw gegevens worden geregistreerd, kunt u dit aangeven. Houd er dan wel rekening mee dat wij u bij een eventuele landelijke terugroepactie mogelijk minder goed kunnen bereiken via het implantatenregister. Na de operatie ontvangt u een implantaatkaartje met de gegevens van de geplaatste implantaten. Bewaar dit kaartje goed.

### Veiligheid

Bij Gender Clinic doen wij er alles aan om uw veiligheid tijdens een bezoek of behandeling zo goed mogelijk te waarborgen.

We vragen u zich strikt te houden aan het nuchter beleid. Ook is het belangrijk dat u ons vóór de operatie informeert over veranderingen in uw gezondheid of medicijngebruik die na de screening zijn ontstaan.

Zo werken we samen aan een veilige behandeling bij Gender Clinic.

## 6. Contact

Neem contact met ons op als u vragen heeft over uw borstvergroting of als u ongerust bent na de operatie. Voor dringende zaken zijn wij ook buiten kantooruren en in het weekend bereikbaar.